

Hygiene und Sauberkeitserziehung

Nur wenn sich das Kind wohlfühlt, wird es sich auch gern wickeln lassen. Ähnlich wie zu Hause, entsteht zwischen der Betreuungsperson und dem Kind eine Situation der ungeteilten Aufmerksamkeit. Hier habe ich die Chance Reaktionen und Vorlieben zu beobachten, mit dem Kind zu sprechen sowie dessen Befindlichkeit zu erkennen. Das Wickeln stärkt so wieder die Bindung zwischen dem Kind und mir.

Hygiene ist die Voraussetzung für eine gute Arbeit mit Menschen. Auch das Heranführen der Kinder und das Erklären von Hygienemaßnahmen ist Bestandteil der Gesundheitssvorsorge. Das gemeinsame Händewaschen vor dem Essen, nach dem Kontakt zum Hund, nach dem Spiel im Garten und nach dem Toilettengang gehört für mich genauso dazu wie das Tragen von Handschuhen beim Wickeln und das Desinfizieren der Wickelunterlage. Nach den Mahlzeiten putzen wir gemeinsam die Zähne, wobei dies spielerisch und ohne Druck geschieht. Daher sehe ich dies als zusätzliche Zahnpflege, die die Zahnhygiene zu Hause ergänzt.

Ein Teil der Sauberkeitserziehung ist auch das 'trocken werden'. Hier ist es wichtig, die Signale des Kindes wahrzunehmen, denn erst wenn es die nötigen Entwicklungsschritte gemacht hat, kann der selbstständige Gang zur Toilette erlernt werden.

Zunächst muss das Kind die geistige und körperliche Reife entwickelt haben, die Blasen- und Darmmuskulatur zu kontrollieren. Das heißt, das Kind muss willentlich in der Lage sein, diese Muskel wenigstens für einige Zeit geschlossen zu halten.

Zudem ist es notwendig, dass es rechtzeitig signalisieren kann, dass es auf die Toilette möchte. Diese körperliche Leistung können Kinder in der Regel erst ab frühestens dem 2. Lebensjahr erbringen. Den richtigen Zeitpunkt, um mit diesem Teil der Sauberkeitserziehung zu beginnen, bestimmt also das Kind und dann besprechen wir gemeinsam die Umsetzung. Um den Kindern die Selbstständigkeit auch in diesem Bereich zu erleichtern und um einen zusätzlichen Anreiz zu schaffen, habe ich eine Toilette in Kinderhöhe installieren lassen.